

Mercredi 15 novembre 2023

UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION
METZ



HANDBALL

Fille

Elles ont représenté Lycom

... et sont arrivées 2^{ème} face au Lycée Louis Vincent (Metz)

COUTURIER

Adélie [TQ7]

JACQUET

Emma [TQ8]

DERATTE

Zoé [TQ4]

KOUEVI

Francisca [2de12]

DEMOLLE

Chloé [2de7]

HANDBALL

Garçon



Ils ont représenté Lycom

... et sont arrivées 2^{ème} face au Lycée Louis Vincent (Metz)

*De gauche à droite : MICHELY Grégoire [TQ2] – RUPPEL Nathan [2de8] – DIEUDONNE Côme [TQ1] –
BARTHELEMY Lucas [2de9] – BECKER Victor [TQ1] – MAIMBOURG Corentin [TQ7]*

🏐 UNSS VOLLEY-BALL 🏐

5 élèves du Lycée de la Communication ont représenté l'établissement ce **mercredi 22 novembre** au Lycée des Métiers et du Bâtiment à Montigny-les-Metz.

Ils terminent **3eme** de leur groupe face à une belle opposition proposée par les lycées Louis Vincent et Cormontaigne. Bravo à eux pour leur engagement !



Nohlan T. (2nde12) / Matthias L. (TG 3) / Côme D. (TG 1) / Valentin B. (TG 3) / Florian P. (TG 3)

Une seconde journée de rencontres volley-ball par équipe de 4 minimum (garçons ou filles) est prévue le **mercredi 6 décembre**. Signalez vous auprès de vos enseignants d'EPS rapidement pour y participer !

Mercredi 13 décembre 2023

UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION

METZ



20 élèves

12 de LYCOM

5 de Louis Vincent

3 de Georges de la Tour

DANSE
2^{ème} journée



Elèves ayant représenté le Lycée de la Communication :

*ADJOVI Johanna – ANQUETIL Camille – BLAISE Sylvain – FAÇON Emilie – FAÇON Sarah
GENOT-PARIS Jade – MAKWETCHEU Sandra – MEDERLET Lili – PIERRE Eléonore – THEOBALD Tamara
ZANARDO Noémie – ZIMMERMANN Maëlle*



Tout le monde est reparti avec un souvenir « vidéo » !

Mercredi 20 décembre 2023

UNSS

*Ils ont dignement représenté Lycom
... et sont arrivées 2^{ème} à la finale du district messin
« junior » face au Lycée Cormontaigne (Metz)*

De gauche à droite :

*PAC Florian [TQ3] – MARI Laslo [TQ8] – SCHAUFFELBERGER Théo [Tg8] – KAMAL Ilyas [T2D]
– BRETON Valentin [TQ3] – LIMBACH Mathias [TQ3] – MAIMBOURG Corentin [TQ7]*

BASKETBALL

Garçon



*Ce qui est vraiment dommage ... c'est
que seule la 1^{ère} équipe est qualifiée
pour la phase Départementale !*

🏐 UNSS VOLLEY-BALL 🏐

2 équipes du Lycée de la Communication ont représenté l'établissement ce **mercredi 20 décembre** au Lycée Cormontaigne lors de la phase finale du district de Metz.



L'équipe féminine du lycée était composée de Lilia (2nde6), Sarah (2nde6), Mélodie (2nde6), Florence (TG1), Lilou (TG3) et Cleo (TG4). Elles ont terminé à la 5eme place face à de belles équipes, de Georges de la Tour et de Louis Vincent notamment.



L'équipe masculine était composée de Nathan (12D2), Mohammad (12D2), Côme (TG1) et Martin (TG1). Ils ont terminé 3eme face à une opposition de qualité (Cormontaigne et Louis Vincent).

Merci à toutes et tous pour votre présence et votre engagement !

UNSS DANSE

11 élèves du LyCom étaient au rendez vous lors de la 3ème rencontre de Danse ayant eu lieu mercredi 24 janvier au Lycée Georges de la Tour. Nos élèves ont ainsi pu répéter sur des chorégraphies de haut niveau, mixant Modern, Contemporain puis Afro.



De gauche à droite sur la photo

Lily / Élève de GDLT / Maëlle / Émilie / Jade / Eléonore / Sarah / Tamara /
Sylvain / Melina / Sandra / Sorita.

Merci à vous pour votre présence, votre bonne humeur et votre engagement !

De prochaines rencontres de Danse seront programmées prochainement,
n'hésitez pas à prendre contact avec vos professeurs d'EPS respectifs !

Mercredi 24 janvier 2024

UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION
METZ

*Le Lycée de la Communication a accueilli la finale
Départementale de Handball féminin*

De 12h à 16h30



*L'équipe féminine du Lycée de la Communication
était arrivée 2^{ème} face au Lycée Louis Vincent de
METZ lors de la finale de district sur Metz.*

Mercredi 31 janvier 2024

UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION
METZ

Ils ont représenté le Lycée de la Communication
lors de l'Open de Basket en 3 contre 3
organisé au L.P. du Bâtiment
De gauche à droite :

MAIMBOURG Corentin [Tq7] - SCHAUFFELBERGER Théo [Tq8] - KAMAL Ilyas [T2D]
- MARI Laslo [1q8]



BASKETBALL
Garçon



- 1^{er} : Cormontaigne
- 2^{ème} : Louis Vincent
- 3^{ème} : Lycée de la Communication
- 4^{ème} : Georges de la Tour 1
- 5^{ème} : Georges de la Tour 2
- 6^{ème} : Château Salin
- 7^{ème} : LP Cassin

Mercredi 7 février 2024

UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION
METZ

Tournoi « BadTen » I au Lycom



*Un set de 11 points en Badminton
Un set de 11 points en Tennis de Table
... un 3^{ème} set « tiré au sort » en cas d'égalité*



12 élèves se sont rencontrés dans une activité « combiné-raquette »

1/ Léo PARISOT [TG8]
2/ Corentin MAIMBOURG [TG7]
3^{ème}/ Elliott GRASS [TG8]
3^{ème}/ Côme DIEUDONNE [TG1]
4^{ème}/ Florence WURTZ [TG1]
4^{ème}/ Grégoire TRIBOUT [TG8]

7^{ème}/ Martin THIEL [TG1]
8^{ème}/ Keyan CHAUBE [TG4]
9^{ème}/ Enzo JACOB [TG8]
10^{ème}/ Nohlan TINTINGER [2de11]
11^{ème}/ Alexandre WITTISCHE [TG7]
12^{ème}/ Tenzin DONG [2de9]

Mercredi 14 février 2024

UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION



ESCALADE



*Ci-dessous ...
la « team Spiderman »
du LYCOM*



Un grand MERCI à Anthony de nous avoir accueilli sur le mur du Collège Paul Valéry et de nous avoir fourni tout le matériel !

Listings des "araignées" présentes aujourd'hui :

DIEUDONNE Côme [TG1]

ELASSRAOUI Souhayla [2de3]

LAURENT-B. Juliette [1G5]

LEROUX Morgane [TG1]

MUTH Delon [1G3]

PIERRE Eléonore [1G5]

RUSI Sonja [2de11]

Mercredi 17 avril 2024

UNSS

LYCEE DE LA COMMUNICATION
METZ

Ils ont représenté le Lycée de la Communication
lors du dernier Open de Basket en « 3 contre 3 »

organisé au L.P. CASSIN

De gauche à droite :

BRETON Valentin [Tq3] - KAMAL Ilyas [T2D] - MARI Laslo [Tq8]
LARCHET Noé [T2D] - KONE Djibrill [2de3] - SCHAUFFELBERGER Théo [Tq8]
WALTRENY Enzo [2de3] caché derrière Théo - HUYN Marlone [2q3] - PAC Florian [Tq3]



BASKETBALL
Garçon



1^{er} : La Communication

2^{ème} : La Communication

3^{ème} : Louis Vincent 1

4^{ème} : Georges de la Tour 1

5^{ème} : La Communication

6^{ème} : Georges de la Tour 2

7^{ème} : Louis Vincent 2

Ilyas - Noé - Théo

Djibrill - Enzo - Marlone

Valentin - Laslo - Florian

Très beaux résultats des élèves du lycée de la Communication Metz

L'Association Sportive du Lycée de la Communication de Metz démarre sa campagne 2023-2024 en fanfare ! La première journée de championnat de football à 7 s'est déroulée à domicile sur le terrain synthétique. Nous avons accueilli les équipes du lycée Louis Vincent, du lycée George de la Tour, du lycée du Bâtiment, du lycée A. Citroën et du lycée Cormontaigne. En tout, 11 équipes dont deux féminines, soit plus de 80 joueurs et plusieurs dizaines de spectateurs ! Le lycée de la Communication était bien représenté avec 4 équipes et 33 joueurs ! Les résultats de cette journée sont corrects avec l'équipe 1 qui

finit en tête du classement.



L'équipe féminine qui pose avec l'équipe de Cormontaigne (en rouge) avec de gauche à droite : debout : Clara C., Pauline W. et Sarah C.. Accroupies : Lilou D. et Emma H..



Les équipes masculines avec de gauche à droite : debout : Ubeyd B., Ozan C., Morgan M., Yacine B., Saad A., Mustapha O., Ilyas K., Louis P., Nick N., Sahel S., Victor C., Gabin S., Grégoire T., Noah P-B., Léo P., Keyan C., Hugo B., Tom E. et Marceau L..

Assis : Maxence M., Blerone F., Nathan B., Messaoud M., Hasan A., Mattéi N-C., Ali S., Zakari H. et Harone E.

Première rencontre de danse des élèves de la Com !

Pour cette première journée de danse, nous avons été accueillis au lycée Georges de la Tour de Metz avec les élèves du lycée Louis Vincent. En tout, 19 lycéennes ont travaillé deux chorégraphies avec Mme Chibani du lycée Georges de la Tour. Le lycée de la Communication était bien représenté avec 7 élèves d'un très bon niveau ! Les prochaines journées sont déjà programmées : il est toujours possible de s'inscrire !



Les élèves du lycée avec en première ligne de gauche à droite : Sarah F., (une élève de GDLT), Johanna A. et Emilie F.. En seconde ligne de gauche à droite : Sorita Y., Maëlle Z., Lili M. et Melina S..

Prochains mercredis de danse prévus : le 13 décembre 2023 et le 24 janvier 2024. Venez vous inscrire !

Pour l'instant, un créneau d'entraînement de danse est fixé le vendredi de 12h à 13h. Peut-être un autre le mardi ? A voir en fonction des disponibilités des élèves intéressés.

La marche était trop haute pour les élèves du lycée de la Communication

La finale du district de Metz de football à 7 en juniors s'est déroulée à domicile sur le terrain synthétique. Nous avons accueilli les équipes du lycée Louis Vincent et du lycée Cormontaigne. 3 équipes garçons se disputaient la place de premier qualificative pour la finale départementale. Deux équipes féminines jouaient également pour une place en finale départementale. Le lycée de la Communication était bien représenté avec 2 équipes finalistes en garçons et en filles ! Mais aucune de nos équipes n'a réussi à se qualifier. Notons tout de même la belle performance de nos trois arbitres et de notre coach qui ont parfaitement rempli leur rôle : bravo à eux !



L'équipe féminine et les jeunes officiels avec de gauche à droite : debout : Maxime R., Léo A., Johanna A., Sarah C., Estelle S., Enzo J. et Elie O. Accroupies : Pauline W., Beverly C.M., Emma H. et Lilou D.



L'équipe masculine et les jeunes officiels avec de gauche à droite : debout : Maxime R., Léo A., Mattéi N-C., Grégoire T., Hugo B. et Elie O. Accroupis : Victor C., Marceau L., Sahel S., Keyan C., Aaron R., Noah P-B. et Gabin S.

Seconde journée de championnat de football cadets

La seconde journée de football cadets s'est déroulée sous le soleil (!) à domicile sur le terrain synthétique. Nous avons accueilli les équipes du lycée du Bâtiment de Montigny, du lycée Cassin et du lycée Cormontaigne de Metz. En tout, 6 équipes garçons réparties en deux poules se sont affrontées. Le lycée de la Communication était bien représenté avec 2 équipes qui finissent 3èmes et 4èmes.

Un grand bravo à tous les joueurs et coaches !



Les deux équipes masculines cadets avec de gauche à droite : debout : Elie O. (coach), Gabriel M., Roche E.G., Blerone F., Zakari H., Hasan A., Oualid O., Ali S., Maxime B., Harone E. et Loïs V. (coach).

Accroupis : Maël M., Maxence M., Rubén G., Nathan B., Alexis T., Marius F., Messaoud M., Paul J., Anas D. et Raphaël C.

Journée de badminton

La seconde journée de badminton lycées s'est déroulée au lycée Fabert de Metz. 5 équipes étaient présentes : le lycée Fabert donc, le lycée Georges de la Tour, le lycée Louis Vincent, le lycée Cormontaigne et le lycée de la Communication.

Sur 15 filles, Florence se classe 9^{ème} ;

Sur 18 garçons, Killian se classe 15^{ème}, Théo se classe 14^{ème} et Corentin se classe 4^{ème}.

Un grand bravo à tous les joueurs !



L'équipe du lycée de la Communication avec de gauche à droite : Théo SCHAUFELBERGER, Corentin MAINBOURG, Killian SAUVE et Florence WURTZ

Première journée de championnat futsal cadets

La première journée de futsal cadets s'est déroulée au lycée du Bâtiment de Montigny. Etaient présents le lycée du Bâtiment de Montigny, le lycée Cassin de Metz et le lycée Fabert de Metz. En tout, 5 équipes garçons dans une seule poule. Le lycée de la Communication était bien représenté avec 2 équipes qui finissent 1^{ers} et 4^{èmes} !

Un grand bravo à tous les joueurs et au coach !



Les deux équipes cadets garçons avec de gauche à droite : debout : Gabriel M., Zakari H., Hasan A., Harone E., Maxime B., Ali S. et Elie O. (coach).

Accroupis : Maxence M., Ahmet D., Blerone F., Oualid O., Rubén G. et Yanis B..

Finale de football cadets

La finale du district de Metz de football cadets s'est déroulée à domicile sur le terrain synthétique. Nous avons accueilli les équipes du lycée Cassin et du lycée Cormontaigne de Metz. En tout, 3 équipes garçons réparties en une seule poule se sont affrontées. Le lycée de la Communication échoue de peu en finale et termine deuxième.

Un grand bravo à tous les joueurs et au coach !



L'équipe masculine des cadets avec de gauche à droite : debout : Ali S., Gabriel M., Hasan A., Harone E., Zakari H. et Elie O. (coach).

Accroupis : Marius F., Rubén G., Blerone F., Maxime B. et Oualid O..

Première place pour le lycée de la Communication ! Les juniors champions de district en futsal !

La finale de district de Metz en futsal juniors s'est déroulée au lycée Cassin de Metz. Etaient présents le lycée Louis Vincent, le lycée Cassin, le lycée Cormontaigne et le lycée Georges de la Tour de Metz. En tout, 5 équipes pour une seule place. Le lycée de la Communication s'est brillamment illustré en finissant 1^{er} !

Un grand bravo à tous les joueurs, au coach et à notre arbitre, Maxime, qui est diplômé au niveau académique !



L'équipe des juniors garçons avec de gauche à droite : Maxime R. (arbitre), Gabin S., Mattéï N-C., Keyan C., Nadir B., Grégoire T., Léo P., Hugo B. et Elie O. (coach).

Seconde journée de futsal cadets

La deuxième journée du district de Metz de futsal cadets s'est déroulée au gymnase du lycée Cassin de Metz. Les résultats sont excellents puisque nos deux équipes finissent aux deux premières places !

Un grand bravo à tous les joueurs et au coach !



Les deux équipes cadets avec de gauche à droite : debout : Gabriel M., Hasan A., Zakari H., Ali S., Tedjedine H., Elie O. (coach) et Harone E..

Accroupis : Marius F., Rubén G., Blerone F., Yanis B. et Oualid O..

Finale départementale futsal des élèves juniors

du lycée de la Communication Metz

La finale départementale de futsal juniors garçons s'est déroulée au gymnase du lycée Fabert de Metz. Mais la marche était bien trop grande pour nos sportifs qui se sont inclinés en finale et finissent 2^{ème}. Bravo à nos sportifs vice-champions de Moselle dont le comportement a été exemplaire !



L'équipe des juniors garçons avec de gauche à droite debout : Maxime R. (arbitre), Gabin S., Keyan C., Léo P., Mattéi N-C., Grégoire T. et Elie O. (coach).

Accroupis : Nadir B., Yanis B. et Hugo B..

Les cadets du lycée de la Communication champions de futsal district de Metz !

C'est à domicile (!) que s'est déroulée la finale du district de Metz de futsal. Et nos jeunes représentants confirment leurs bons résultats en finissant à la première place après avoir gagné la finale 9 à 4 !

Un grand bravo à tous les joueurs et au coach !



L'équipe des cadets avec de gauche à droite :

Debout : Harone E., Hasan A., Yanis B., Zakari H., Ali S. et Elie O. (coach).

Accroupis : Blerone F. (arbitre), Yanis B., Tedjedine H. et Oualid O..

Ilian Jeune Officiel en judo !

Pendant que nos élèves disputaient la finale futsal, Ilian M. était à Epinal pour arbitrer les rencontres académiques UNSS judo collèges et lycées.



Après avoir dirigé de nombreux combats, Ilian obtient le titre d'arbitre niveau académique.

Un grand bravo pour cette belle certification !

Superbe après-midi d'escalade pour nos lycéens !

C'est une première pour le lycée : l'Association Sportive propose cette année quatre après-midi escalade au gymnase du collège Paul Valéry proche du lycée. Une quinzaine d'élèves de tous niveaux se sont retrouvés ce mercredi avec Anthony, président du club d'escalade de Metz, qui a gentiment accepté de nous recevoir et de mettre le matériel de son club à disposition. Ainsi, pendant deux heures, nos jeunes grimpeurs ont appris à s'équiper, à assurer et à manier le matériel en toute sécurité !



La bonne humeur était de mise et certains très à l'aise n'hésitent pas à faire un signe au photographe !!!

Les prochains rendez-vous escalade sont programmés les 14 et 21 février. Il reste encore quelques places : n'hésitez pas à vous inscrire !!

Ci-dessous, le groupe des élèves du lycée de la Com qui pose avec « Antho » !



Debout de gauche à droite : Florian P., Valentin B., Matthias L., Hugo R., Sarah C., Léo A., Léane L. et Antho, président du club CEEM.

Assis de gauche à droite : Lilou D., Zoé M.T., Maud C., Juliette L.B., Eléonore P., Sonja R. et Souhayla E.



Fin de l'aventure pour les cadets du lycée de la Communication

La finale départementale de futsal cadets s'est déroulée au gymnase du lycée Pierre et Marie Curie de Freyming-Merlebach. 4 équipes se sont affrontées pour le titre : le lycée Condorcet de Schoeneck, le lycée Erckmann Chatrian de Phalsbourg, le lycée Rosa Parks de Thionville et le lycée de la Communication de Metz. Malheureusement, nos joueurs n'ont pas été à la hauteur et s'inclinent lors de cette finale.

A noter cependant la certification départementale de notre arbitre et de notre coach !



L'équipe des cadets avec de gauche à droite :

Debout : Gabriel M., Zakari H., Harone E., Hasan A., Thomas M., Ali S. et Elie O. (coach).

Accroupis : Blerone F. (arbitre), Yanis B., Tedjedine H. et Oualid O..

Troisième après-midi d'escalade pour nos lycéens !

Une quinzaine d'élèves de tous niveaux se sont retrouvés ce mercredi avec Anthony, président du club d'escalade de Metz, et Gecko, encadrant du club. Pendant deux heures, nos jeunes grimpeurs ont appris pour certains et révisé pour d'autres à s'équiper, à assurer et à manier le matériel en toute sécurité ! Encore une belle après-midi d'escalade !



Debout de gauche à droite : Benjamin D., Jade G-P., Lauryne G., Léo A., Juliane J., Léane L., Matthias L., Florian P., Zoé M.T. et Valentin B..

Assis de gauche à droite : Souhayla E., Sonja R., Lilou D., Eléonore P., Juliette L.B., Gecko, Marilou B. et Antho.

Dernière après-midi d'escalade pour nos lycéens !

Une douzaine d'élèves de tous niveaux se sont retrouvés ce mercredi avec Anthony, président du club d'escalade de Metz. Celui-ci avait préparé une belle surprise pour la dernière séance, les élèves ayant tous connu au moins une après-midi d'escalade. Au menu, des jeux avec enjeu : mineurs et démineurs, challenge de duos (grimpe à l'aveugle, mains liées, prises d'une seule couleur, pieds attachés, mur en dévers...) avec un classement. Nos élèves se sont bien amusés ! Encore une belle après-midi d'escalade ! Un grand merci à Antho pour l'encadrement, la mise à disposition du matériel et la bonne humeur.



Trois grimpeurs « à l'aveugle » (bandeau sur les yeux)



Un grimpeur mains liées



Debout de gauche à droite : Antho, Benjamin D., Lauryne G., Marilou B., Morgane L., Come D., Valentin B. et Delon M..

Assis de gauche à droite : Sonja R., Souhayla E., Lilou D., Eléonore P. et Juliette L.B..

Beaucoup d'élèves du lycée de la Communication pour ce dernier match UNSS de l'année scolaire

L'Association Sportive du Lycée de la Communication de Metz finit sa campagne 2023-2024 en beauté ! La dernière journée de football à 7 s'est déroulée à domicile sur le terrain synthétique. Nous avons accueilli les élèves du lycée Louis Vincent. En tout, 5 équipes, soit plus de 40 joueurs et plusieurs dizaines de spectateurs ! Le lycée de la Communication était bien représenté avec 4 équipes et 33 joueurs !



Les équipes masculines avec de gauche à droite : debout : Maxime R., Keyan C., Nadir B., Grégoire T., Léo P., Aaron R., Gabin S., Nick N., Mattéi N-C., Elie O., Ali S., Harone E., Hasan A., Yacine P., Blerone F., Zakari H., Lucas L., Roche EG., Anas G., Maxence M., Cédric B., Mathyas NG., Kenzo D., Mathis C. et Noa B..

Acroupis : les élèves du lycée Louis Vincent, Hugo B., Tedjedine H., Oualid O., Yacine B., Marius F., Rubèn G., Rémi A., Alexis J. et Paco T..

Manquent sur la photo Djibrill K. et Mikail T..

Cinquième rencontre de danse des élèves de la Com !

Pour cette cinquième journée de danse, nous avons été accueillis dans le gymnase du collège Georges de la Tour de Metz avec les élèves du lycée Louis Vincent. En tout, 15 lycéennes et lycéens ont travaillé deux chorégraphies avec Mme Chibani du lycée Georges de la Tour. Le lycée de la Communication était bien représenté avec 5 élèves d'un très bon niveau ! Encore une belle après-midi !



Les élèves du lycée avec debout de gauche à droite : Maëlle Z., Johanna A., Sarah F., Tamara T. et une élève de GDLT. Assise : Emilie F..