



MÉTHODE POMODORO



25 MINUTES DE TRAVAIL SUR UNE TÂCHE PRÉCISE PUIS 5
À 10 MIN DE PAUSE



25 MINUTES DE TRAVAIL SUR UNE TÂCHE PRÉCISE PUIS 5
À 10 MIN DE PAUSE



25 MINUTES DE TRAVAIL SUR UNE TÂCHE PRÉCISE PUIS 5
À 10 MIN DE PAUSE



25 MINUTES DE TRAVAIL SUR UNE TÂCHE PRÉCISE PUIS 5
À 10 MIN DE PAUSE

FIN DU CYCLE